МЕДИЙНО СЪОБЩЕНИЕ

Важността на нашата професия и необходимостта от присъствието ни като специалисти, бе потвърдено и в новосъздадената, нетипична ситуация. Предоставянето на онлайн психологическа подкрепа на децата, както и осъществените консултации на родители показа висока ефективност.

Създадохме условия за сътрудничество, ефективна комуникация и отношения с потребителите. Оказахме методическа помощ с цел преодоляване на тревожното поведение, появата на страх и паника.

В ситуации, когато сме изправени пред възможността нашият живот или животът на близките ни да са изложени на риск, е нормално и съвсем очаквано да сме уплашени. Страхът има функция да ни предупреждава, особено когато заплашващата сила (вирус, за който се знае малко) е силна. Тогава тялото ни, автоматично мобилизира всички наши вътрешни ресурси и заема позиция „готовност за борба“.

Психолозите отправиха множество систематизирани препоръки за придобиване на усещане за емоционална устойчивост и насоки за ефективно мислене.

Психологическата подкрепа бе насочена и към създаване на връзка на доверие, емоционално стабилизиране, преодоляване на чувството за несигурност. Социална адаптация в новосъздалите се условия.

Чрез разнообразните тренировъчни задачи и упражнения по време на планираните и не дотам консулнации целенасочено се развиват и психическите и познавателните процеси и умения. Индивидуалната работа помага да се повиши способността за концентрация. Стимулира възприятията, тренира вниманието и паметта, развива логическото мислене и въображението, подпомага усъвършенстването на фината моторика.

Не по-малко внимание в работата е посветено и на подпомагане на родителите в посока откриване ефективни начини, за работа в семейна обстановка, които ще улесняват детето в процеса на изграждане на зрялост и адекватен подход към живота. Оформяне на умения у детето, с които ще може пълноценно да функционира в различни ситуации, както и създаване на градивна посока на емоциите, приложени в ежедневието и съобразени с реалността. Обогатяване на емоционалната интелигентност и социална грамотност в релевантни социални ситуации.

Нашата цел като специалисти в този момент е да активираме психическите процеси и да насочим емоционалната енергия към правилна и самосъхранителна позиция. Активиране на волевите усилия, както и включване на нови неизползвани ресурси. Даване право на децата и родителите да изживеят личните си усещания и преживявания и да открият и покажат собствени стратегии за справяне с трудни моменти.

Благодаря на общ. Девин за предоставената възможност за осъществяване на допълнителна активност от психолозите чрез работата в Общностен център за деца и семейства в риск- гр. Девин.

Емилия Янева-Георгиева-психолог в услугата „Ранна интервенция на увреждането“